

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



17 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Валь муниципальный район Стариловский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

Меню Валь ОВЗ

Валы				Наименование блюда	Выход
Блюда	Углерод	Белки	Жиры		
Завтрак 1-4 классы					
1,12	0,52	6,44		Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,526	362,073	Плов из говядины	200
0,7	0,25	5,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,15	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,553	0,3	5,624	57	Хлеб ржаной	030
19,154	16,804	78,682	548,78		
Завтрак 5-11 классы					
1,12	0,52	6,44		Огурцы консервированные	040
17,396	17,934	54,234	432,536	Плов из говядины	250
0,2	0,251	5,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,643	0,3	5,624	57	Хлеб ржаной	030
22,919	18,585	92,188	620,243		
Обед 1-4 классы					
6,512	6,231	5,575	48,4	Салат из моркови и яблок	060
	5,522	11,708	96,05	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
9,33	10,228	6,112	76,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,203	4,457	25,37	54,2	Картофель на молоке	150
		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	3,94	40,2	Хлеб пшеничный	020
1,107	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
15,727	26,855	61,624	555,134		
Обед 5-11 классы					
1,613	7,75	14,454	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	8,928	14,552	157,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,94	5,95	3,67	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,516	5,385	31,544	185,04	Картофель на молоке	180
		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,603	0,3	5,624	57	Хлеб ржаной	030
24,025	27,154	110,524	795,34		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Аноприлова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

